



Un weekend accessibile alla scoperta di Firenze, bellezza italiana e culla del Rinascimento



Scritto da Redazione on 16/02/2021. Postato in viaggi senza barriere



Scoprire Firenze sulle orme dei Medici, una grande signoria che ne ha fatto la storia e ha regalato alla città tanta arte e bellezza. Un week end accessibile con guida professionista per vivere una delle città più visitate al mondo, tra storia, arte, archeologia



e famiglie famose, oltre a scoprire tradizioni, enogastronomia e curiosità tutte fiorentine.



Firenze, Italia.

Un itinerario di tre giorni

Il modo migliore per conoscere **Firenze** è percorrerla lentamente dall'alto al basso, dal monte al fiume. Dentro e fuori le sue mura medievali, lungo un itinerario che parte dal verdeggianti colle di **San Miniato** per procedere sinuoso verso il **fiume Arno**. Attraversando antichi ponti e percorrendo canti, chiassi, strade e piazzette fino a giungere nel cuore politico e religioso di quella che fu la culla del Rinascimento, la città della famiglia De' Medici.

E' questo l'itinerario di 3 giorni proposto da Go 4 All, tour operator della famiglia Go World dedicato all'organizzazione di viaggi accessibili nel mondo. Un week end accessibile con guida professionista per vivere due giorni dedicati a storia, arte, archeologia e famiglie famose, oltre a scoprire tradizioni, enogastronomia e curiosità tutte fiorentine.

Sulle tracce di una delle dinastie italiane più importanti

L'obiettivo è quello di approfondire la storia di una delle dinastie italiane più importanti, ripercorrendo le tracce ancora presenti nel **quartiere di San Lorenzo** e nella chiesa sotto il loro patronato e conoscendo meglio alcuni dei personaggi illustri che ne fecero parte come **Cosimo il Vecchio** e **Lorenzo il Magnifico**.

Si parte dalla visita della loro casa, quella che fu il primo grande palazzo di Firenze **Palazzo Medici Riccardi**, invidiato e copiato da tutte le famiglie importanti che facevano a gara per poterlo superare in magnificenza

Se c'è un palazzo di famiglia, c'è bisogno anche di una chiesa di famiglia, dove celebrare matrimoni, fare investiture ufficiali e anche funerali. Ed ecco, la **Basilica di San Lorenzo**, molto di più della chiesa dei Medici: è la prima Cattedrale di Firenze, fondata nel IV d.C, ricostruita più volte fino all'ultima versione, quella che vediamo oggi, progettata dal geniale architetto Brunelleschi.

Uno scrigno di arte che conserva alcuni dei tesori più belli del mondo

Ma se San Lorenzo era la prima Cattedrale di Firenze, vuole dire che poi ne è stata fatta un'altra. Ed infatti la visita prosegue nella **piazza del Duomo**, il cuore religioso della città. Uno scrigno di arte che conserva alcuni dei tesori più belli del mondo: il **Battistero romanico di San Giovanni** con la sua teoria di marmi bianchi e verdi, la **Cattedrale di Santa Maria del Fiore** con la celebre cupola in mattoni capolavoro del **Brunelleschi** e



sulla quale si dice i **Medici** facessero banchetti e invitassero i loro ospiti più illustri e poi il **Campanile di Giotto**, che con i suoi quasi 100 mt di altezza, domina l'intera città.

Pochi passi per arrivare in **Piazza della Signoria**, museo a cielo aperto e cuore politico della città, con l'imponente palazzo-castello, **Palazzo Vecchio**, un tempo sede della libera repubblica fiorentina e delle Arti, poi condannata a diventare il palazzo privato dei Medici quando questi divennero i Signori di Firenze nel 1550

Continua l'itinerario tra i geni del Rinascimento

Nell'itinerario Go 4 All, non manca la visita al **Monte di San Miniato**, sacro colle fiorentino teatro di eventi miracolosi e leggendari e alla **chiesa romanica di San Miniato**, fondata nel 1018 è ancora lì, intatta e immutata dal tempo, con le sue antiche forme e i suoi caratteristici decori marmorei a raccontare di un lontano passato.

Dalla sottostante magnifica terrazza dedicata al genio del Rinascimento, **Piazzale Michelangelo**, lo sguardo si apre sulla stretta valle, soffermandosi su campanili, torri e sulla **Cupola del Brunelleschi**, "Structura si grande, erta sopra e' cieli, ampla da coprire con sua ombra tutti e popoli toscani."

La discesa verso il centro storico è una passeggiata gentile, tra giardini e boschetti ricchi di piante e fiori: l'Ottocento fu il secolo d'oro dei giardini pubblici e dello svago cittadino e con Firenze Capitale del Regno si realizzò uno stupendo luogo di passeggio coronato da una delle più belle fontane di Firenze. All'improvviso si incontra il fiume Arno, varcando l'antica porta di San Niccolò, un tempo baluardo difensivo della città, e a seguire i Lungarni con i gli eleganti palazzi e gli antichi ponti e il fiume Arno, gioia e dolore, ricchezza e miseria della Firenze del passato.

Attraversato il suo letto si arriva all'ingresso dell'antico centro di Firenze, l'antico anfiteatro romano, palcoscenico di giochi gladiatori e terribili scontri tra belve feroci e schiavi cristiani. I suoi resti sono ancora lì tutti da scoprire, nascosti nel paesaggio medievale cittadino, lungo una strada "torta" per arrivare alla grandiosa **piazza di Santa Croce**, dove i Francescani fecero costruire la loro chiesa.



IL TACCUINO DI AGENDA VIAGGI

Dove mangiare

MERCATO CENTRALE Per gli amanti dei mercati cittadini e dello street food, il Mercato Centrale è il posto perfetto per un pranzo. Ristrutturato di recente, è una delle istituzioni fiorentine da sempre. Il consiglio è di perdersi tra i banconi del pianterreno, dove fare scorta di vino, formaggi e salumi locali, panino con il lampredotto e varie altre delizie da



portare via o consumare direttamente lì.

ANTICO VINAINO La specialità di Firenze è la schiacciata ripiena dei deliziosi salumi del territorio. Da non perdere 'La Deliziosa' a base di crema di pecorino, melanzane piccanti e sbriciolona, una variante della finocchiona.

TRATTORIA MARIO Si trova accanto al Mercato Centrale, in via Rosina, ed è una trattoria tipica con piatti della tradizione culinaria toscana. Ribollita, zuppa di fagioli, peposo di manzo, bollito misto e la classica Fiorentina.

Dove dormire

Grand Hotel Mediterraneo sul Lungarno Il Grand Hotel Mediterraneo è situato sul Lungarno del Tempio, in posizione strategica per raggiungere il centro della città facilmente. Dispone di dieci camere accessibili, prive di barriere architettoniche e dotate di ingresso più ampio, bagni e docce con supporti a norma di legge. Tanti i servizi pensati anche per ospiti affetti da disabilità visive: audio guida in italiano ed inglese, ascensori con numeri in braille, accompagnamento in camera da parte dello staff di ricevimento.

INFO: Go 4 All

