

Con il sostegno di

accenture

enel
Cassa di Risparmio

eni

e-on

ESSELUNGA
SCORRIERE DELLA SERA
BUONENOTIZIE
L'IMPRESA DEL BENE

CHI SIAMO

COMITATO SCIENTIFICO

EVENTI

DIALOGHI

UN AIUTO SUBITO

TESTIMONI

I viaggi senza barriere di Pamela
«Il mio giro del mondo in carrozzina»

Paraplegica da 22 anni a causa di un incidente, si è anche lanciata dal paracadute. Ha aperto un blog per stimolare chi ha difficoltà di movimento a uscire di casa

di Marta Ghezzi



Li ha contati, uno per uno. Sono cinquantasei. Cinquantasei Paesi dove è stata. Sorridendo dice che «manca ancora una bella fetta di mondo, per esempio la vera Africa, e poi pezzi di Sudamerica e Medio Oriente». La passione del viaggio, racconta Pamela Cazzaniga, 43 anni, di Valmadrera in provincia di Lecco, c'è sempre stata. «Sognavo guardando il mappamondo», ricorda. Fino alla maggiore età però il suo unico viaggio era stata una settimana di follie ad Ibiza. Poi è arrivato il terribile incidente stradale. Bang, tutto nero. Al risveglio, le gambe non rispondono più. Riassume quel risveglio in dieci parole: «Paraplegica. Si è fermato tutto. Vita e sogni di viaggi». Era il 20 aprile 1997.



Domenico Romano, maresciallo della Guardia di Finanza, in bici da Messina a Londra

CHI SIAMO

Questo nuovo spazio «Buone Notizie - L'impresa del bene» nasce insieme al nuovo settimanale del Corriere della Sera. Un'avventura che affrontiamo con grande entusiasmo, convinti che la forza, l'energia, la creatività, la professionalità del Terzo settore potranno mostrare visioni nuove e proporre un nuovo approccio culturale, economico e sociale al Paese. [Leggi tutto](#)

#lamiabuonanotizia

Il grande aiuto

I nove mesi successivi passano fra ospedale e centro di riabilitazione. «Quando ho ripreso controllo del corpo ho avvertito il desiderio di caldo, di mare, un assaggio dell'estate persa. Sono volata a Santo Domingo». Solo che la vita non riparte subito. Il lavoro precedente - la signora gestiva una cartoleria - è un capitolo chiuso e ci sono tante ore vuote e buie in casa. Ci vuole tempo per accettare, per adeguarsi, per decidere di riprendere a sorridere. «Sono sempre stata solare e allegra, non mi riconoscevo più». Pamela svela che il grande aiuto è arrivato dall'analisi. «Lunga, costruttiva. Mi ha ridato forza e mi ha spinto a guardare il mondo con occhi nuovi». La voglia di viaggi covava da tempo. Perché no, si è detta.

All'inizio soprattutto città, scelte fra le più facili, quelle di cui si conosce l'accessibilità e l'attenzione verso la disabilità: Londra, Stoccolma, Berlino, New York («lì c'è il cuore, ci sono stata cinque volte, e a parte qualche fermata di metro impossibile, l'ho girata tutta senza problemi»). Poi si lancia verso mete più avventurose: Thailandia, India, Nuova Zelanda. Viaggia e racconta l'esperienza, le emozioni e le piccole disavventure, nel suo blog che ha intitolato ilmondodipamela.it. Un blog che non passa inosservato. La seguono, la cercano, le chiedono consigli. Arriva la prima collaborazione. Una rubrica in una testata di turismo. Poi la radio, qualche passaggio televisivo e il grande salto: la richiesta di Go4all, brand di GoWorld specializzato in viaggi inclusivi. Per loro la signora Cazzaniga testa la fruibilità e accessibilità di luoghi, hotel e pacchetti di viaggio. «In avanscoperta per vedere cosa funziona e cosa no, e per lanciare nuovi itinerari». Da cinque anni è il nuovo lavoro.

Adrenalina

E a volte si aggiunge un nuovo capitolo. In agosto Pamela - appena rientrata da una favolosa avventura alle isole Galapagos - accompagnerà per la prima volta due gruppi di persone disabili. Il primo a New York, il secondo in India. Lei minimizza, dice solo: «Ho scelto destinazioni che amo e conosco bene, anche in India sono stata diverse volte, sia nel nord sia nel sud del Paese». Poi però aggiunge: «Il mio obiettivo è stimolare le persone in carrozzina o con difficoltà di movimento a uscire di casa e a muoversi liberamente per il mondo. La mia esperienza è che a qualsiasi latitudine c'è sempre qualcuno pronto a darti una mano. A volte ti devi fermare davanti a un tempio, oppure ti devi accontentare di ammirare una rovina archeologica da lontano, mi è successo ad Angkor, in Cambogia, ma sono molte di più le cose che si riescono a fare!». Adrenalina. Ammette: «Non mi limito più». Racconta di quel lancio con il paracadute, da quattromila metri di altitudine, alle porte di Cremona. «Il momento più brutto è stato quando si è spento il motore dell'aereo e hanno aperto il portellone, poi magia pura. Volavo, libera. Per due notti di fila ero così carica che non sono riuscita a dormire!».

25 giugno 2019 (modifica il 25 giugno 2019 | 11:23)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Un'associazione, una storia, una persona: se hai incontrato una realtà che merita di essere valorizzata puoi segnalartela a buonenotizie@corriere.it
Per dare voce all'Italia che non si arrende

SCRIVICI

LA CREW



Elisabetta Soglio - Sono nata nel 1965, sono laureata in Lettere e ho cominciato a fare la giornalista ad *Avvenire*: da quasi 25 anni lavoro al *Corriere* dove mi sono occupata di cronaca e politica e ho curato la pagina della *Città del Bene*. Adesso comincia l'avventura dell'inserto sul Terzo settore: che poi è cronaca, politica e anche economia.



Paolo Foschini - Nato a Bologna nel 1964. Laureato in lettere fa il giornalista dal 1990, prima al *Resto del Carlino* poi all'*Avvenire* e dal 1997 al *Corriere*. Si è sempre occupato di cronaca, ogni tanto di cultura. Dirige un coro di detenuti nel carcere milanese di San Vittore.



Rossella Verga - Sono nata a Milano nel 1965, sono laureata in Scienze politiche e ho iniziato a fare la giornalista a 21 anni, prima al *Giorno* e dal 2000 al *Corriere*. Mi sono occupata soprattutto di cronaca e di politica. Ho raccontato la vita della città ma anche le storie di tante persone. Ho tre figli. Mi piace suonare il piano e amo viaggiare.



Fausta Chiesa - Sono nata a Milano nel 1970 e mi sono laureata in Scienze politiche. Ho cominciato a muovere i primi passi nel giornalismo con la rivista universitaria *Disegni Milanesi*. Scrivo di economia per il *Corriere* da oltre dieci anni. Da diverso tempo mi interesso di responsabilità sociale d'impresa e di sostenibilità. Nella vita privata, cerco di conciliare la passione per lo yoga con quella per la buona tavola.

TI POTREBBERO INTERESSARE

Raccomandato da 



Acquista online da Unieuro e ti porti a casa La Mia: una bici...
(UNIEURO)



Epilazione a casa facile e praticamente indolore: scopri le...
(IT.BRAUN.COM)



Renault CAPTUR. Scopri le offerte Renault SUMMER HIT.
(RENAULT)